



## Canadians in Space / Les Canadiens dans l'espace [space.yesican-science.ca](http://space.yesican-science.ca)

### La chambre spatial

#### Courette personnelle

Chaque astronaute a sa couchette personnelle, qui est comme une petite chambre. Un des murs du compartiment est muni d'un grand tiroir. On l'ouvre de la même façon qu'on ouvre un lit mural. L'intérieur du tiroir ressemble à celui d'une valise. Les astronautes y mettent leurs effets personnels. Le compartiment est équipé d'une lampe de lecture, de tiroirs et de filets à vêtements pour s'assurer que rien ne se mettra à flotter, d'une tablette ou d'un petit bureau et d'un sac de couchage.

#### L'heure du coucher

On se prépare à dormir dans l'espace de la même façon qu'on le fait lorsque l'on va camper. Quand vient le temps de se coucher, les astronautes prennent leur « harnais de couchage » (sac de couchage) et le fixent à un mur, au plancher ou au plafond (cela n'a pas d'importance puisqu'il n'y a pas de notion de haut et de bas dans l'espace).



Une fois à l'intérieur du sac de couchage, ils remontent la fermeture éclair et laissent leurs bras flotter à l'extérieur. Ils utilisent aussi un bandeau en velcro qui s'attache au mur pour empêcher leur tête de bouger.

CSA Astronaut Bjarni V. Tryggvason  
Image courtesy of NASA.